

## Merkmale des Angebots

- > Du willst Dich sicher fühlen - auch in Stresssituationen mit anderen
- > Du bringst Deine Themen ein und was Dich bewegt
- > Du trainierst Dein Verhalten in einer Gruppe Gleichaltriger

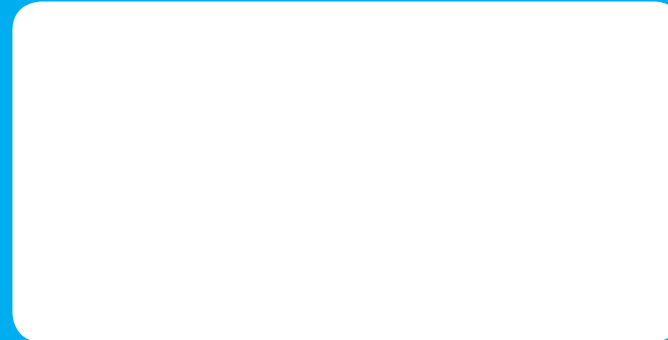


## Weitere Angebote

family support bietet im Rahmen der §§ 27ff. SGB VIII (KJHG) ambulante, stationäre und projektorientierte Hilfen zur Erziehung für Familien, Kinder und Jugendliche an. Unter anderem:

- > Familienhilfe (SPFH)
- > Erziehungsbeistandschaft
- > Betreuung im eigenem Wohnraum / Wohngruppen
- > Erziehungsberatung
- > Projekte an Schulen
- > Sozialräumliche Kooperationen

Weitere Informationen erhältst Du in unserer Geschäftsstelle:



[www.family-support.sc](http://www.family-support.sc)

family support gehört zum Kinder- und Jugendhilfe-Verbund der S&S gemeinnützige Gesellschaft für Soziales mbH, ein anerkannter Träger der Jugendhilfe und Mitglied im Paritätischen LV Hamburg e.V.



## Soziale Gruppenarbeit / Social Competence Training (SCT®)

**Lern Dich  
selbst kennen!**

**Cool  
bleiben!**

**Ohne Sprache  
sprechen.**

**Trau  
Dich!**

**Ohne Gewalt  
stark sein!**

## SCT® - In der Gruppe lernen

Ziel unseres Trainings ist, dass Du Dich in der Gruppe wohl fühlst. Wichtig ist auch, dass Du in Konfliktsituationen angemessen reagieren kannst.

Dabei orientieren wir uns am SCT®, eine Methode des sozialen Lernens, die aus der systemdynamischen Gruppenarbeit stammt.



## Unser Angebot

Zu den praktischen Lerninhalten gehören:

- > Wie Du und andere Dich in der Gruppe wahrnehmen
- > Du setzt Dich mit Deinen Stärken und Schwächen auseinander
- > Du erlernst einen positiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- > Du erweiterst Deine Ausdrucks- und Kommunikationsformen
- > Du stärkst Deine Handlungskompetenzen
- > Du setzt Dich mit konflikthafter Situationen auseinander und entwickelst individuelle Lösungsstrategien

## Unsere Idee

Zur Vorbereitung auf das Angebot findet mit Dir ein Vorgespräch statt. Anschließend nimmst Du wöchentlich an einer zweistündigen, fortlaufenden Gruppensitzung teil. Durch die Methode des sozialen Lernens, wirst Du gemeinsam mit anderen Deine Ziele am effektivsten erreichen.

