

## Merkmale des Angebots

Das Soziale Kompetenztraining richtet sich an Jugendliche ab ca. 13 Jahren, die bereit sind:

- ⇒ sich mit ihren persönlichen Aggressionsauslösern in geschlechtsspezifischen Gruppen auseinanderzusetzen
- ⇒ eine erweiterte Sicht auf sich selbst und ihr Umfeld kennenzulernen
- ⇒ ihr als negativ bewertetes Sozialverhalten in die Gruppe einzubringen, zu reflektieren und zu verändern.



## Weitere Informationen erhalten sie in unseren Geschäftsstellen

### Geschäftsstelle Altona

Kieler Straße 2, 22769 Hamburg  
Tel.: (040) 380 23 96 - 0 / Fax: - 38  
Öffnungszeiten: 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr (Mo-Fr)  
fs@kinder-jugendhilfe.de

### Geschäftsstelle Harburg / Süderelbe

Neugrabener Bahnhofstr. 27, 21149 Hamburg  
Eddelbüttelstraße 22, 21073 Hamburg  
Tel.: (040) 75 66 86 - 0 / Fax: - 18  
Öffnungszeiten: 8:30 bis 17:00 Uhr (Mo-Fr)  
harburg@kinder-jugendhilfe.de

### Geschäftsstelle Hamburg-Mitte

Dringsheide 1, 22119 Hamburg  
Tel.: (040) 81 97 698 - 70 / Fax: - 79  
Öffnungszeiten: 8:30 bis 17:00 Uhr (Mo-Fr)  
hamburg-mitte@kinder-jugendhilfe.de

überreicht durch:

[www.family-support.sc](http://www.family-support.sc)

Träger:

S&S gemeinnützige Gesellschaft für Soziales mbH  
Kinder- und Jugendhilfe-Verbund

Foto: plainpicture / apply pictures



## Social Competence Training

## Soziale Kompetenz stärken

Ziel unseres Trainings ist eine sozial angemessene und befriedigende Kontakt- und Beziehungsfähigkeit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Erprobt werden progressive Handlungskompetenzen, insbesondere die Konflikt- und Auseinandersetzungsfähigkeit.

## Die Teilnahme

### Voraussetzungen und Vereinbarungen

Die Teilnehmer verpflichten sich zur wöchentlichen Teilnahme an einer zweistündigen Gruppensitzung. Die Dauer der Maßnahme beträgt in Abhängigkeit vom Entwicklungsprozess ca. sechs Monate. Zur Vorbereitung auf das Gruppenangebot findet mit dem Jugendlichen mindestens ein Vorgespräch statt. Unser erfahrenes Team besteht aus MitarbeiterInnen mit der Zusatzqualifikation Master of Social-Conflict Training, SCT®. In Kooperation mit Klaus Schippers, SCC Consult GbR

## Unser Angebot

Zu den praktischen Lerninhalten gehören:

- ⇒ Überprüfung und Förderung der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- ⇒ Förderung (non-)verbaler Kommunikationsformen
- ⇒ Auseinandersetzung mit eigenen Stärken und Schwächen
- ⇒ Positive Umstrukturierung des Zugangs zu Gefühlen
- ⇒ Stärkung von Handlungskompetenz
- ⇒ Auseinandersetzung mit konflikthafter Situationen und Entwicklung individueller Lösungsstrategien
- ⇒ Gruppendynamische Prozesse erkennen und progressiv beeinflussen

## Unser Konzept

### Ansätze und Methoden

Unser Gruppenangebot basiert auf dem ganzheitlichen systemdynamischen Ansatz des Social Competence Centers Hamburg. Der systemdynamische Ansatz SCT® geht davon aus, dass eine gelungene Persönlichkeitsentwicklung in sozialen Kontexten erfolgt. Der systemdynamische Ansatz SCT® ist eine professionelle Methode des sozialen Lernens, die aus der Sozialen Gruppenarbeit stammt. Sie zielt auf die Stützung und Förderung der

Interaktionsfähigkeit im gesellschaftlichen Leben. Grundlegend ist die Erkenntnis, dass eine individuelle Sozialisation und Identitätsentwicklung an kommunikative Prozesse gebunden ist und erst durch Interaktion mit anderen und Gruppen möglich wird.

## Weitere Angebote

**family support** bietet im Rahmen der §§ 27ff. SGB VIII (KJHG) ambulante, stationäre und projektorientierte Hilfen zur Erziehung für Familien, Kinder und Jugendliche an.

- ⇒ Familienhilfe (SPFH)
- ⇒ Begleiteter Umgang
- ⇒ Aufsuchende Familientherapie
- ⇒ Erziehungsbeistandschaft
- ⇒ Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung im trügereigenem Wohnraum
- ⇒ Wohngruppen (intensivbetreut)
- ⇒ Jugendwohngemeinschaften
- ⇒ Mädchenwohngemeinschaft
- ⇒ Mutter-/Vater-Kind Einrichtung
- ⇒ Erziehungsberatung
- ⇒ Soziale Gruppenarbeit
- ⇒ Projekte an Schulen
- ⇒ Sozialräumliche Kooperationen

**family support** gehört zum Kinder- und Jugendhilfe-Verband der S&S gemeinnützige Gesellschaft für Soziales mbH, ein anerkannter Träger der Jugendhilfe und Mitglied im Paritätischen LV Hamburg e.V.